

Menus de la Semaine du 20 au 24 Février 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées Sulfites moutarde	Chou rouge vinaigrette framboise Sulfites, moutarde		Pomelos et sucre Pas d'allergènes	Potage poireaux Gluten, lait
Quiche au fromage Gluten, lait	Cuisse de poulet rôtie Pas d'allergènes		Tartiflette Lait, gluten	Carbonara de saumon Poisson, crustacés, lait, gluten
Salade verte Sulfites, moutarde	Jardinière de légumes Lait		Salade verte Sulfites, moutarde	Pennes Gluten, lait
Fromage blanc sucré Lait	Bûche de lait mélangé Lait		Vache qui rit Lait	Carré frais Lait
Barre bretonne Œufs, gluten	Riz au lait Lait		Beignet framboise Œufs, gluten	Fruit Pas d'allergènes



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Œuf de poule élevée en plein air



Produit de la mer durable



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la Semaine du 27 Février au 03 Mars 2023



Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi



Salade verte croûtons et oignons frits

Sulfites, moutarde

Salade d'haricots verts et maïs

Sulfites, moutarde

Potage de légumes racines

Gluten, lait

Salade de risetti aux petits légumes

Sulfites, moutarde, gluten

Sauté de dinde sauce Esterel

Gluten, lait



Chipolatas

Pas d'allergènes

Crispi d'or

Œufs, gluten, lait



Merlu sauce à l'oseille

Poisson, gluten, lait



Brocolis persillés

Lait

Coquillettes

Gluten, lait

Duo de haricots

Lait

Carottes

Lait

Mimolette

Lait

Yaourt aromatisé

Lait

Yaourt sucré

Lait

Fraidou

Lait

Gâteau basque

Œufs, gluten, lait

Fruit

Pas d'allergènes

Compote pommes, vanille spéculoos

Gluten, soja



Fruit

Pas d'allergènes



Noa et Papille



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Cuisiné par nos équipes



Œuf de poule élevée en plein air



Produit de la mer durable



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la Semaine du 6 au 10 Mars 2023



Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi

Taboulé

Gluten

Salade verte et croûtons

Sulfites, moutarde, gluten

**Cake pois chiche, cumin, sauce
fromage blanc**

Gluten, lait, moutarde, sulfites, œufs



Carottes rapées

Gluten



Gratin de pâtes et
mozzarella

Gluten, lait



Rôti de dindonneau sauce
champignons

Gluten lait



Sauté de porc

Gluten lait



Filet de hoki sauce citron

Poisson, lait, gluten, crustacés

Salade verte

Sulfites, moutarde

Courgettes sautées

Gluten, lait

Haricots beurre

Lait

Boulgour

Gluten, lait

Yaourt sucré

Lait

Camembert

Lait

Fromage blanc

Lait



Vache qui rit

Lait



Fruit

Pas d'allergènes

Fruit

Pas d'allergènes



Fruit

Pas d'allergènes

Mousse au chocolat

Lait



Noa et Papille



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Cuisiné par
nos équipes



Œuf de poule élevée en
plein air



Produit de la
mer durable



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la Semaine du 13 au 17 Mars 2023

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Endives aux pommes

Sulfites, moutarde



Chili végétarien

Pas d'allergènes



Riz

Lait

Coulommiers

Lait

Lacté chocolat

Lait

Potage de légumes

Gluten, lait



Daube de bœuf provençale

Gluten, lait



Carottes à l'ail

Lait

Fromage blanc sucré

Lait

Fruit

Pas d'allergènes



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Choux rouge et blanc,
vinaigrette framboise

Sulfites, moutarde

Cordon bleu de dinde

Gluten, lait, soja

Duo haricots

Lait

Yaourt aromatisé

Lait

Flan pâtissier

Œufs, gluten, lait



Betteraves vinaigrette

Sulfites, moutarde



Parmentier de poisson

Poisson, gluten, lait,



Salade verte

Sulfites, moutarde

Mimolette

Lait

Compote tous fruits

Pas d'allergènes



Menus de la Semaine du 20 au 24 Mars 2023



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Cœurs de palmier et maïs

Sulfites, moutarde



Pennes sauce bolognaise

Gluten

Salade verte et dés
d'emmental

Sulfites, moutarde

Cuisse de poulet aux herbes de
Provence

Pas d'allergènes

Chou fleur béchamel

Lait, gluten

Emmental râpé

Lait

Petit filou

Lait

Fruit

Pas d'allergènes

Beignet framboise

Œufs, gluten

Céleri rémoulade

Sulfites, moutarde, œufs, céleri



Dahl de lentilles corail

Lait, céleri, moutarde



Macédoine vinaigrette

Sulfites, moutarde



Colin pané

Poisson, gluten

Riz

Lait

Purée de salsifis

Lait



Petit cotentin

Lait

Camembert

Lait

Purée de pommes

Pas d'allergènes



Ile flottante

Œufs lait



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Noa et Papille

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 27 au 31 Mars 2023

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Carottes râpées

Sulfites, moutarde

Chou blanc et raisins secs

Sulfites, moutarde

Œufs durs mayonnaise

Sulfites, moutarde, œufs

 **Betteraves** vinaigrette

Sulfites, moutarde

Sauté de bœuf sauce aux
olives

Gluten, lait



Nuggets de poulet

Gluten, céleri, moutarde

Gratin de pdt, brocolis et
carottes et fromage à raclette

Gluten, lait



Filet de poisson

Poisson, gluten, lait,



Semoule

Lait gluten

Courgettes persillées

Lait

Salade verte

Sulfites, moutarde

Macaronis

Gluten, lait

Emmental

Lait

Tomme blanche

Lait

Yaourt sucré

Lait

Rondelé

Lait

Compote

Pas d'allergènes



Cake aux myrtilles

Œufs, gluten



Fruit

Pas d'allergènes

Fruit

Pas d'allergènes

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du chef

Menus de la Semaine du 03 au 07 Avril 2023

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Haricots verts vinaigrette

Sulfites, moutarde



Concombres vinaigrette

Sulfites, moutarde

Carottes râpées et oignons
frits

Sulfites, moutarde

**Pâté de volaille et
cornichons**

Pas d'allergènes

Couscous végétarien

Céleri, moutarde



Cuisse de poulet sauce
champignons

Gluten, lait



Fricadelles de bœuf

Gluten, lait

Parmentier de poisson

Poisson, gluten, lait,



Semoule

Lait, gluten

Carottes Sautées

Lait

Ratatouille et blé

Lait gluten

Salade verte

Sulfites, moutarde

Mimolette

Lait

Cantadou

Lait

Coulommiers

Lait

Yaourt sucré

Lait

Fruit

Pas d'allergènes

Mousse au chocolat

Lait



Ile flottante

Œufs, lait

Fruit

Pas d'allergènes

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 24 au 28 Avril 2023

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade verte, dés de volaille
et dés d'emmental

Sulfites, moutarde

Tomates vinaigrette

Sulfites, moutarde

Œufs durs mayonnaise

Sulfites, moutarde, œufs

Concombres vinaigrette

Sulfites, moutarde

Roti de bœuf sauce tomate

Gluten, lait



Émincé de dinde sauce paprika

Gluten, lait



Quiche poivrons mozzarella

Gluten, œufs, lait



Pain de poisson sauce
tomate

Poisson, gluten, lait, œufs, céleri, moutarde



Frites au four

Haricots beurre

Lait

Salade verte

Sulfites, moutarde

Riz

Lait

Édam

Lait

Chèvre

Lait

Yaourt sucré

Lait

Petit moulé ail et fines herbes

Lait

Mousse au chocolat

Lait

Fruit

Pas d'allergènes

Compote pommes abricots

Pas d'allergènes



Lacté vanille

Lait

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du chef